**Trainen op de accommodaties van ASC**

Bijgewerkt 13 juni 2021

**ASC beschikt over ruime trainingsfaciliteiten (indoor en outdoor) voor vrijwel alle schietdisciplines.**

**Daarvan wordt gebruik gemaakt voor het testen van schietmateriaal, voor trainingen onder begeleiding van een coach-trainer, voor allerlei vormen van (officiële en vriendschappelijke) wedstrijden, ‘clinics’ en evenementen .**

**Tenslotte zijn de faciliteiten ook beschikbaar voor ‘vrije’ trainingen.**

**1) Trainings(stempel)kaart:**  
ASC hanteert trainingseenheden in tijdsblokken van ca. 2 uur.

Ter dekking van kosten geeft ASC trainings(stempel)kaarten uit.

De kosten hiervan bedragen (incl. BTW):

Incidentele training                 €   7,00   
Trainingskaart voor 5 trainingen      € 25,00  
Trainingskaart voor 10 trainingen   € 45,00   
– Een trainingskaart is niet persoonsgebonden en blijft geldig tot 2 jaar na afgifte.

- De restwaarde van een (deels) gebruikte trainingskaart is niet terug inwisselbaar voor geld.  
– Je kunt meerdere sporters tegelijkertijd gebruik laten maken van 1 kaart, per sporter wordt dan per tijdsblok 1 eenheid afgestempeld.

Voor specifieke omstandigheden kunnen aparte afspraken van toepassing zijn.

**2) Standaard afspraken**

-> Alleen op afspraak, dus reserveer vooraf een baan!

Dat kan meestal nog voor dezelfde dag

Voor de winkel graag een aparte afspraak maken.

-> Meld jouw aanwezigheid direct vooraf bij één van onze medewerkers.

-> Respecteer standaard veiligheidsregels.

w.o. doelgericht uittrekken van de boog (geen ‘sky-aiming’), uitsluitend

aan de schietlijn in de richting van het doel.

-> Schietafstanden: Outdoor op alle afstanden tot 90m en Indoor 18m.

–> Trainen doe je in principe op een eigen blazoen en niet op een ‘kaal’ doelpak.  
–> Blazoenen zijn in de winkel te koop of je brengt ze zelf mee.

Als meerdere sporters tegelijkertijd schieten maak dan afspraken over het aantal pijlen per schietbeurt (in principe 3 of 6 pijlen) Dat zorgt ervoor dat jullie niet telkens op elkaar moeten wachten.

Hou rekening met elkaar. Dat is wel zo prettig en veilig voor iedereen.

–> Koffie en thee zijn altijd beschikbaar

**2b Extra afspraken ivm COVID**

-Volgens richtlijnen RIVM

-Op het gehele terrein is de 1,5m afstand regel van toepassing.

-In de binnen accommodatie is het dragen van een mondkapje (uitgezonderd aan de schietlijn) van toepassing.

-1 sporter per baan.

-Vermijd contact met andermans equipment.

-Train effectief (het sociale aspect van onze sport moet helaas voorlopig wat minder)

**3) Donderdagavondtraining:**  
Vanaf 10 juni kan je weer elke donderdagavond  van 19.30 tot 21.30  (op afspraak) individueel trainen samen met andere sporters onder begeleiding/toezicht van Johan.

Afhankelijk van de weersomstandigheden wordt getraind op de binnen- en/of buitenbanen.  
Je krijgt handige Tips & Tricks van Johan van Dongen om mee aan de slag te gaan.  
De accommodatie is voor deze training geopend vanaf 19.00 uur.

4) Tijdsblokken

Voor vrije trainingen (binnen- en/of buiten) kan je voor op Dinsdag, Woensdag, Donderdag en/of Vrijdag de volgende tijdsblokken reserveren:

09.00 – 11.00  
11.00 – 13.00  
13.00 – 15.00  
15.00 – 17.00

Zaterdag zijn de volgende tijdsblokken beschikbaar:  
09.00 – 11.00  
11.15 – 13.15  
13.30 – 15.30

Heb je nog vragen/suggesties of wil je een afspraak maken?  
Neem per email contact op met Mary op [mary@archeryservicecenter.nl](mailto:mary@archeryservicecenter.nl)  
Of bel naar 0031 (0) 653 15 16 31.