

(Veilig) Trainen op de accommodaties van ASC

Bijgewerkt 01 10 2022

ASC beschikt over ruime trainingsfaciliteiten (indoor en outdoor) voor vrijwel alle schietdisciplines. Deze wordt gebruikt voor het testen van schietmateriaal, voor trainingen onder begeleiding van een coach-trainer, voor allerlei vormen van (officiële en vriendschappelijke) wedstrijden, 'clinics', workshops en een variatie aan evenementen. Ook zijn de faciliteiten beschikbaar voor 'vrije' trainingen. In principe zijn de faciliteiten altijd beschikbaar tijdens de openingstijden van ASC. Uiteraard is er altijd Koffie en thee beschikbaar.

1) Trainings (stempel)kaart:

Ter dekking van kosten geeft ASC trainings (stempel) kaarten uit.

Hierbij hanteert ASC tijdseenheden van 2,5 uur.

De kosten hiervan bedragen (incl. BTW):

- Incidentele training € 7,50
- Trainingskaart voor 5 trainingen € 30,00
- Trainingskaart voor 10 trainingen € 50,00

- * Een trainingskaart is **niet** persoonsgebonden en blijft geldig tot 2 jaar na afgifte.
- * De restwaarde van een (deels) gebruikte trainingskaart is niet terug inwisselbaar voor geld.
- * Je kunt meerdere sporters tegelijkertijd gebruik laten maken van 1 kaart.
Per sporter wordt dan voor een tijdsblok van 2,5 uur, 1 eenheid afgestempeld.
- * De trainingskaart kan ook gebruikt worden voor de **donderdagavondtraining**.

Voor specifieke omstandigheden/evenementen kunnen aparte afspraken worden gemaakt.

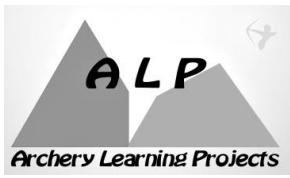
2) Onderstaande Standaardafspraken zijn van toepassing:

- Graag op afspraak, dus reserveer vooraf een baan!
(Dat kan overigens meestal nog voor dezelfde dag)
- Voor de winkel graag een aparte afspraak maken.
- Meld jouw aanwezigheid vooraf bij één van onze medewerkers.
- Respecteer standaard veiligheidsregels w.o. doelgericht uittrekken van de boog: uitsluitend aan de schietlijn in de richting van het doel (geen 'sky-aiming').
- Schietafstanden: Outdoor: alle afstanden tot 90m en Indoor: 18m.
- Trainen doe je outdoor op een eigen blazoen. (Op de indoor banen hangen blazoenen).
Blazoenen zijn in de winkel te koop of je brengt ze zelf mee.
- Als meerdere sporters tegelijkertijd schieten, maak dan afspraken over het aantal pijlen per schietbeurt (in principe 3). Dat zorgt ervoor dat jullie niet telkens op elkaar moeten wachten.

Houdt rekening met elkaar. Dat is wel zo prettig en veilig voor iedereen.

Archery Service Center | Archery Learning Projects | Marble Bowstrings
Kreuzelweg 23a | 5961 NM Horst (NL)
Phone: 0031 (0) 653 15 16 31
Mail to: info@archeryservicecenter.nl

IBAN : NL74 RABO 0136830803
BIC : RABONL2U
BTW-id : NL001844955B35
KvK : 12067786



3) Donderdagavondtraining (in groepsverband)

Op de 1^e en 3^e donderdag van de maand (van 19.30 tot 21.30) wordt er een training in groepsverband georganiseerd onder leiding van Johan van Dongen. Je traint die avond dus met meerdere sporters. Afhankelijk van de weersomstandigheden wordt getraind op de binnen- en/of buitenbanen. Je krijgt dan handige (individuele) Aanwijzingen, Tips & Tricks om je schiettechniek te verbeteren.

De accommodatie is voor deze donderdagavond training geopend vanaf 19.00 uur.

De kosten voor de Donderdagavond training zijn gelijk aan de kosten van 1 Trainings-stempel (zie punt 1)

Wel graag van tevoren even een afspraak maken zodat je er zeker van bent dat op die beoogde avond een training is voorzien en voor jou een plaats wordt gereserveerd.

Op de Nederlandse feestdagen is er geen trainingsavond.

Nu al bekend:

19 januari 2023 (3^e donderdag van de maand Januari) is er geen training.

In plaats daarvan is er een training op 29 januari 2023.

4) Individuele training:

Archery Service Center biedt de mogelijkheid om te trainen onder persoonlijke begeleiding van een trainer op HBT3 niveau (Johan)

Deze begeleiding is beschikbaar voor beginnende en reeds gevorderde sporters.

Individuele trainingen kunnen geboekt worden voor een reeks van sessies of voor een eenmalige sessie.

Voor persoonlijke begeleiding dient er een afspraak gemaakt te worden met Johan van Dongen.

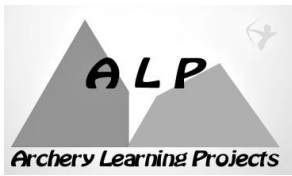
De kosten voor individuele begeleiding bestaan uit een trainingseenheid (zie Trainingskaart) voor het gebruik van de baan en een vergoeding voor de persoonlijke trainer van € 17,50 per 15 minuten.

5) Actuele openingstijden

- | | |
|--------------------|---------------|
| • Dinsdag | 09:00 – 17:30 |
| • Woensdag | 09:00 – 20:30 |
| • Donderdag | 09:00 – 17:30 |
| • Vrijdag | 09:00 – 17:30 |
| • Zaterdag | 09:00 – 16:00 |
| • Zondag & Maandag | GESLOTEN |

Archery Service Center | Archery Learning Projects | Marble Bowstrings
Kreuzelweg 23a | 5961 NM Horst (NL)
Phone: 0031 (0) 653 15 16 31
Mail to: info@archeryservicecenter.nl

IBAN : NL74 RABO 0136830803
BIC : RABONL2U
BTW-id : NL001844955B35
KvK : 12067786



5) Video Analyse (VA):

- Een VA kan alleen op afspraak worden geboekt (minimaal 4 uur van tevoren)
- Kom met maximaal 2 personen, waarvan één ouder, begeleider of trainer.
Geef bij de reservering aan met wie je gaat komen!

Tarieven Video Analyse:

Een volledige VA kost € 39,00

(een 20 minuten durende Video sessie, inclusief een analyse door Johan van Dongen)

Er wordt tijdens zo'n sessie gemiddeld 8-10 keer geschoten op een afstand van 8 meter.

Deze Video Analyse vindt plaats op de 1^e etage in de 'Test en Leer' ruimte.

Digitale opname Video Analyse:

De gemaakte opnames worden digitaal beschikbaar gesteld (is in de prijs van € 39,00 inbegrepen).

Breng daarvoor wel een geheugendrager (bijv. USB-stick) mee (minimaal 1gb).

Een USB-stick is ook verkrijgbaar bij ASC (€ 7,50).

Verlenging van de VA sessie:

De kosten voor een 'verlenging' van de VA sessie bedraagt € 12,75 per 10 minuten.

Vorbereiding Video Analyse:

- Ben op tijd (20 minuten voor aanvang van je afspraak) aanwezig voor de warming up en het inschieten op de buiten- en of binnenbaan.
- Bij het inschieten op de buitenbaan wordt er gebruik gemaakt van een (zelf meegenomen) blazen.

Heb je nog vragen/suggesties of wil je een afspraak maken?

Neem per email contact op met Mary op mary@archeryservicecenter.nl

Of bel naar 0031 (0) 653 15 16 31.

Archery Service Center | Archery Learning Projects | Marble Bowstrings
Kreuzelweg 23a | 5961 NM Horst (NL)
Phone: 0031 (0) 653 15 16 31
Mail to: info@archeryservicecenter.nl

IBAN : NL74 RABO 0136830803
BIC : RABONL2U
BTW-id : NL001844955B35
KvK : 12067786