



Archery Learning Projects

WORKSHOP RECURVE/BAREBOW 1 NOVEMBER 2026

Een workshop van **Johan van Dongen** voor iedereen,
die meer wil weten over de recurve-/barebowboog
en de bijbehorende schiettechniek.

**Voor beginnende en al-wat-gevorderde sporters
en (hun) trainers.**

Duur van 10.00 tot 15.00 uur
Kosten € 69,00 pp. (incl. consumpties en lunch)

Deze intensieve en interactieve workshop geeft je meer inzicht in de basisafstellingen, controles van een boogsetup, het kiezen van materialen en verschillen in schiettechniek.

Met onder andere:

- Het verschil tussen schieten met een handschoen en schieten met een (vinger-) tab?
- Uitlijnen van een boog, het hoe en waarom.
- Belang van een correcte center-shot-afstelling.
- Relatie tussen peeshoogte, trek lengte en trekkracht.
- Keuze van de juiste pijlmaat voor jouw boogdiscipline.
- F.O.C (= Front of Center) percentage.
Wat is FOC en wat is het effect op de vlucht van de pijl.
- Spine en Spline, wat is het verschil,
wat betekenen deze waarden en hoe kan je die correct berekenen.
- Werking en afstelling van stabilisatoren/dampers/gewichten
- Button-afstelling en fine-tuning ervan.
- Materiaal(veiligheids-)check en materiaalonderhoud.
- Tips & Tricks voor een beter schietresultaat.

Breng in ieder geval je eigen boog mee, want je gaat uiteraard zelf schieten!

Meld je aan via mary@archeryservicecenter.nl vóór 27 oktober

Archery Service Center | Archery Learning Projects | Marble Bowstrings
Kreuzelweg 23a | 5961 NM Horst (NL)
Phone: 0031 (0) 653 15 16 31
Mail to: info@archeryservicecenter.nl

IBAN : NL74 RABO 0136830803
BIC : RABONL2U
BTW-id : NL001844955B35
KvK : 12067786



ArcheryWebshop.com
Your Online Archery Shop