**Workshop ‘EHBO voor de boog’**

**Zaterdag 9 maart 2019
09.30 tot 12.45 uur**

**Door Johan van Dongen**

**Tips, trucs en basisafstelling voor beginnende en ervaren handboogsporters in elke discipline!**

 **Het afwisselend programma bestaat onder andere uit:**- Basisafstelling van je boog- Button: de werking, onderhoud
- Pees: waar moet een pees aan voldoen, onderhoud, serving reparatie,
 nokpunt maken, D-loop
- Onderhoud van materialen in het algemeen
- Vizier: onderhoud, diverse soorten, werking
- Meethaak: een uitleg over dit veelzijdig apparaat
- Pijlen: soorten, spine, veren plakken, lijmsoorten
- Oplegger: onderhoud en werking
- Compound onderdelen: onderhoud en werking
- Tab: onderhoud en diverse soorten
- Weersomstandigheden, wedstrijdvoorbereiding, ook tijdens de wedstrijd en na de wedstrijd.
- 12.30 tot 12.45 uur: afsluiting

**Cursusgeld: € 37,50 p/p**Inclusief:
- Oefenmateriaal
- Onbeperkt water-koffie-thee-fris en iets lekkers
- Trainen na de workshop op onze trainingsbanen binnen en buiten tot 16.00 uur.

**Neem je boog mee!**

**Aanmelden:**Via mary@archeryservicecenter.nl met vermelding van:
Voornaam, achternaam, discipline.
Na aanmelding ontvang je de bevestiging en de betaalgegevens.
Aanmelden kan tot uiterlijk 8 maart.