**ALP organiseert op zondag 24 juni 2018 de workshop:**

**Target Panic, alles over rozenvrees én omgaan met wedstrijdspanning!**

**Van 10.00 tot 15.00 uur**

Voor beginnende en ervaren handboogsporters.

**Rozenvrees, de scores van voorheen komen niet meer terug**

Een (ervaren) schutter kan het schieten niet meer onder controle krijgen hoe hard hij/zij het ook probeert.
Het schot wordt niet meer afgemaakt en afgewerkt.
Het wordt steeds moeilijker om het vizier in het midden te houden.

Je blokkeert compleet en komt er niet meer door heen.

Een goede score is niet meer goed genoeg, je gaat denken en dat is het meest trage proces wat er is en dan ben je niet meer geconcentreerd op het schieten zelf.

**Programma:**
Het wat, hoe en waarom over Target Panic en wedstrijdspanning en hoe ga je er mee om.

Hoe kom je er aan? Wat moet je doen, hoe kun je het beste trainen en nog veel en veel meer.

Leer van elkaar en deel met elkaar!
En tevens een kennismaking met emWave, controle op je hartslag.

**En verder:**
🡪 Limburgse vlaai bij binnenkomst
🡪 Onbeperkt koffie-thee-water-fris
🡪 Lunch om 12.30 uur met broodjes, beleg, gemengde sla, kopje soep, broodje kroket,
 frikandel of kaassoufflé en fruit

**Neem je boog mee want je gaat zelf schieten!**

**Cursusgeld: € 67,50 p/p**

**Aanmelden**Via: mary@archeryservicecenter.nl, geef aan of je beginnend of ervaren schutter bent.
Na aanmelding ontvang je de bevestiging en de factuur met de betalingsgegevens.
In verband met de inkoop van de catering kun je tot uiterlijk 21 juni aanmelden voor deze workshop. De handboogwinkel is na de workshop geopend tot 16.30 uur.